

# SOCKWELL KOMPRESSIONS STRØMPER I BAMBUS OG MERINOULD

HÆLSPORE  
ELLER ØMME OG  
TRÆTTE BEN ?  
LÆS HER HVORDAN  
SOCKWELL KAN  
HJÆLPE DIG

**SockWell**  
Feel Better in Style®



Superbløde og elastiske kompressionsstrømper, der stimulerer blodløbet, så du undgår hævede, ømme og trætte ben

## KOMPRESSIONSSTRØMPER I DEN FINESTE MERINOULD OG BAMBUS

Sockwell strømperne er produceret i en unik kombination af 32% merinould og 32% bambus. Resten er stretchnylon og spandex, som giver strømpen kompression og styrke. Med denne unikke kombination får du en strømpe, som er kløfri, temperaturregulerende, antibakteriel og lugtfri. Samtidig med at strømpen er blød, hudvenlig og elastisk.

Kompressionsstrømper giver komfort og støtte til daglig brug. De er ideelle, når du skal stå eller sidde i en længere periode - under lange flyvninger eller køreture, under graviditet, under og efter sport eller bare derhjemme som vidunderlige komfortstrømper.

Kompressionsstrømper sikrer optimal blodcirkulation. De bidrager til en mere vital overordnet følelse og hjælper blandt andet med at forhindre trætte eller rastløse ben, åreknuder, trombose samt hævede fødder og ankler.

Sockwells moderigtige kompressionsstrømper fås i klasse 1 (let kompression) og klasse 2 (fast kompression). Strømperne behøver kun vask hver tredje til fjerde dag ved 30-40 grader med almindeligt vaskemiddel. Vi garanterer, at strømperne ikke krymper, taber farve eller får fnuller.

### VELEGNET TIL ALLE - HVOR SOM HELST, NÅR SOM HELST

Strømperne fås i dame- og herrestørrelser i mange flotte farver og mønstre.

## SOCKWELL TEKNOLOGI

**mmHg** er måleenheden for det tryk, der er i en støtte- og kompressionsstrømpe. Defineret som det tryk, som en 1 mm høj søjle af kviksølv giver i et tyngdefelt.

### Kompressionsstrømpe med 15-20 mmHg:

Kaldes en klasse 1 strømpe, støttestrømpe eller flystrømpe.

### Kompressionsstrømpe med 20-30 mmHg:

Kaldes en klasse 2 strømpe, kompressionsstrømpe eller medicinsk strømpe. Trykket går dybere ind i vævet.

### Kompressionstrykket er gradueret i fire zoner:

<b>Klasse 1 med 15-20 mmHg</b>	<b>Klasse 2 med 20-30 mmHg</b>
Zone 1: 20 mmHg	Zone 1: 30 mmHg
Zone 2: 18 mmHg	Zone 2: 26 mmHg
Zone 3: 15 mmHg	Zone 3: 22 mmHg
Zone 4: 12 mmHg	Zone 4: 18 mmHg

### Non Cushion sole:

Strømpe uden blød frotte bund.

### Ultra Light Cushion sole:

Strømpe med let støddæmpende frotte bund.

### Medium Cushion Sole:

Strømpe med kraftig støddæmpende frotte bund.

## STRØMPENS EGENSKABER

Søm- og trykfri komfortstrømpe, der beskytter og forkæler sensitive fødder.

Højteknologisk strikning sikrer den perfekte balance i strømpen, så den holder sig oppe uden nogen form for tryk på fod og ankel.

Den perfekte pasform sikrer, at strømpen ikke folder og fylder for meget i skoene.



# Oplev fordelene ved hjemmedyrket uld

ULDENS NATURLIGE EGENSKABER  
HOLDER DINE FØDDER TØRRE,  
MENS DU BEVARER EN BEHAGELIG  
TEMPERATUR UNDER BÅDE VARME  
OG KØLIGE FORHOLD.  
ULD BEGRÆNSER NATURLIGT  
LUGTE OG VABLER



SockWell  
kompressionsstrømper  
stimulerer  
venepumpen

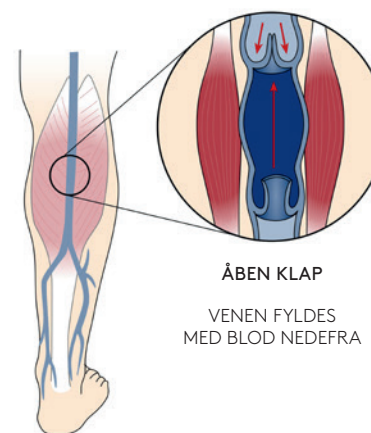
## HVORDAN FUNGERER KOMPRESSIØNSSTRØMPER?

SockWell strømpen giver et naturligt pres på venepumpen i benet således, at blodløbet øges og affaldsstofferne mindskes.

Muskelpumpen fungerer på den måde, at de dybe vener i benet trykkes sammen, når musklerne spændes. Eksempelvis ved gang og løb. Klapperne gør, at blodet kun kan løbe opad mod hjertet.

Når musklerne atter slapper af, forhindrer klapperne, at blodet kan løbe tilbage. I stedet fyldes venen med blod fra overfladen og fra fødderne.

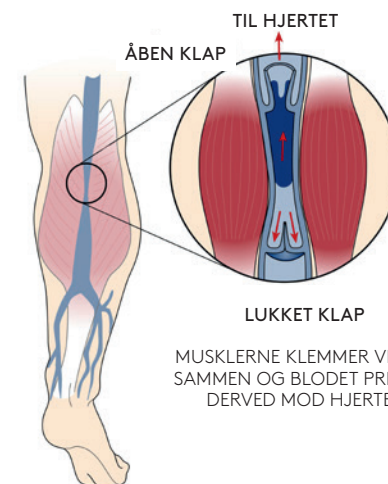
### VENE VED AFSLAPPEDE MUSKLER



ÅBEN KLAP

VENEN FYLDES  
MED BLOD NEDEFRA

### VENE VED SPÆNDE MUSKLER



LUKKET KLAP

MUSKLERNE KLEMMER VENEN  
SAMMEN OG BLODET PRESSES  
DERVED MOD HJERTET

# Har du fået en hælsore eller får du ofte ømme og trætte ben?



## HVAD ER HÆLSPORE?

Hælsore benyttes i hverdagen "lidt i flæng" som betegnelsen for lidelser, der giver smerter omkring hælen eller under svangen. I virkeligheden er denne betegnelse misvisende. Selve den lidelse man tænker på, når man siger "hælsore", er betændelse (inflammation) i svangsenen. Den korrekte latinske betegnelse er Fasciitis Plantaris.

En decideret hælsore er et knoglelignende fremspring på hælknoglen, der hvor svangsenen fæstner. Den optræder ikke nær så ofte som betændelse i svangsenen og kommer først efter meget langvarig overbelastning af senen.

En hælsore har ingen praktisk betydning og kræver derfor ikke nødvendigvis behandling. Men det gør den smertefulde og irriterende betændelsestilstand i svangsenen.

## HVILKE SYMPTOMER GIVER EN HÆLSPORE?

- Smerten er typisk værst om morgenen, og når du sætter i gang efter at have siddet.
- Ofte vil du opleve, at smerten bliver mindre når du er varmet op men forværres igen ved længere tids aktivitet.
- Nogle gange kan der være smerter langs hele senen ud til tæerne.
- Andre oplever, at smerten trækker op langs akillesenen.
- Hvis der er stivhed og smerter, når du står på tå eller går på hælene.
- Perioder med snurrende fornemmelse langs fodsålens yderside.

## HVORDAN OPSTÅR LIDELSEN?

- Ved brug af sko uden ordentlig støddæmpning og stabilitet.
- Overbelastning ved løb eller langvarigt stående arbejde.
- Hvis man er hulfodet, platfodet eller har nedsunken forfod.



### Bemærk!

Det giver som regel langvarige problemer med skader, der er opstået på sener og ledbånd, da senevæv er en vævstype i din krop, der bruger længst tid på at hele.

## HVAD ER LØSNINGEN?

### Støddabsorberende sko og indlæg:

- Sko med støddabsorbering og stabilitet.
- Korrigerende indlæg hvis man har en egentlig fejlstilling i foden.
- Kontakt bandagist, fodterapeut, fysioterapeut eller sportsbutik.
- En hælkle (evt. under en støddæmpende indlægssål), der får senen til at slappe af.

### Kompressionsstrømpe eller tape:

Kompressionsstrømpe eller tape der samler vævet og får inflammationen ud i blodbanerene.

### Is/afkøling:

Man kan dæmpe symptomerne ved at nedkøle området med en kuldepose om aftenen. Nedkøl ikke mere end 20 min. af gangen og sæt aldrig kuldeposen direkte på huden.

### Træning:

Træning af de små muskler i fødderne er meget vigtig, da man fjerner noget af den skadelige belastning på senen. Søg på fodøvelser på internettet, så finder du rigtig mange gode forslag.



## EN SOCKWELL KOMPRESSIONSTRØMPE ER EN RIGTIG GOD LØSNING I STEDET FOR BESVÆRLIG OPTAPENING

PLANTAR FASCIITIS RELIEF & FITNESS SOCKS er en kompressionsstrømpe, der er specielt designet til at lindre symptomerne på hælsore.

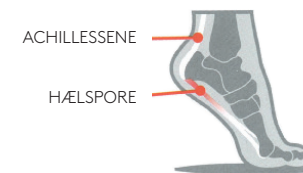
Den har 20-30 mmHg medicinsk kompression i hele strømpen, der samler vævet ved hælen og under foden. Virker smertelindrende og er en vigtig del af helingsprocessen.

Den unikke materialeblanding, der består af: 33% merinould, 33% bambus, 28% stretch nylon og 6% spandex, er antibakteriel og optimerer fuldt ud komforten.

Relief & Fitness kompressionsstrømpen er også fantastisk til eksempelvis lange løbe- og vandreture, da man undgår våde fødder og vabler - og da de kun skal vaskes hver tredje til fjerde dag.



- SAMLER VÆVET I FODEN OG ØGER BLODCIRKULATIONEN
- SMERTELINDRENDE
- REDUCERER TRÆTHED I FØDDERNE



SOCKWELL STRØMPER HJÆLPER VED:  
ACHILLESSENE OG SVANGSENEBETÆNDELSE  
(OGSÅ KALDET "HÆLSPORE"), SOM I BEGGE  
TILFÆLDE ER EN SMERTEFULD INFLAMMATION

# VANDRE - SKI - ARBEJDE

## 15-20 MMHG MODERAT GRADUERET KOMPRESION

**FUNKTIONER:** Acu-Fit teknologi. Blød top elastik. Gradueret kompression. Ankel støtte. Sømløs tå lukning.

**INDHOLD:** 41% Merinould, 14% Alpaca, 39% Strech nylon, 6% Spandex.

**STØRRELSER:** S/M (35-38) - M/L(39-43) - L/XL (44-47).

Fremragende kompressionsstrømper der er perfekt til arbejde, vandreture, løb, gåture og anden form for motion.

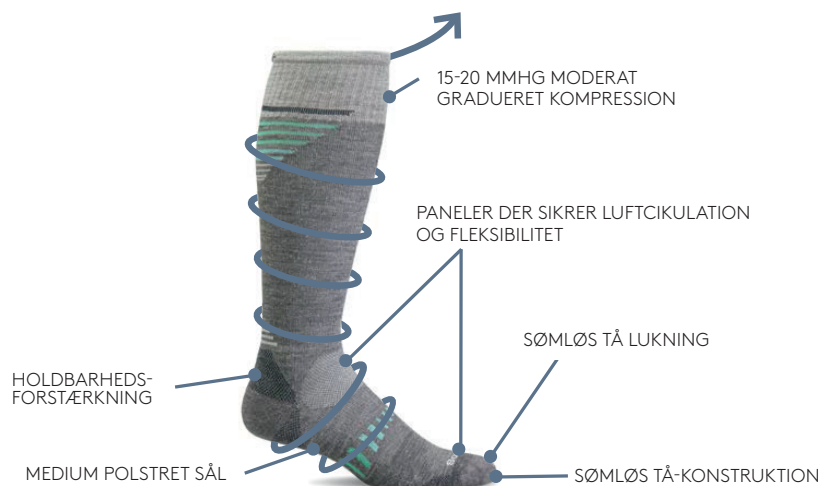
De antibakterielle og lugtfri strømper er også perfekte som skistrømper, da de holder dine fødder tørre og varme og reducerer risikoen for vabler markant.

Takket være kompressionen i sokkerne hjælper de med at forhindre trætte eller tunge ben og bidrager til en generelt mere energisk følelse og hurtigere restitution.

Strømperne skal kun vaskes hver 3.-4. dag og kan maskinvaskes på fin- eller håndvask.



15-20 mmHg  
gradueret kompression  
samler vævet, øger  
blodcirkulationen og  
presser affaldsstofferne  
ud i blodbanerne



Den specielle uldblandig gør  
strømpen selvrensende, lugtfri  
og temperaturregulerende

# Din aktive hverdag får en helt ny dimension med SockWell kompressionsstrømper

Forbedrer ydeevnen

Fremskynder genopretningen

Minimerer hævelse

## LØB - FITNESS

### 15-20 MMGH MODERAT GRADUERET KOMPRESSION

**FUNKTIONER:** Ankel støtte. Gradueret kompression. Spandex i hele strømpen. Sømløs tå lukning.

**INDHOLD:** 32% Merinould, 31% Bambus, 32% Strech Nylon, 5% Elastan.

**STØRRELSER:** S/M (35-38) - M/L(39-43) - L/XL (44-47).

Løb er den mest udøvede sport i Europa. Ikke overraskende, for løb er tilgængeligt, sjovt og sundt. Vigtigheden af gode løbesko og løbestrømper bliver dog for ofte undervurderet. Mange mennesker bruger stadig dårligt siddende sko med normale sokker eller traditionelle hvide bomulds sportssokker. Dette forårsager friktion og svedige fødder, hvilket blandt andet resulterer i våbler, muskelsmerter og hurtigere slidte sko. Kompressionsløbestrømper forhindrer disse problemer og har mange flere fordele.

Kompressionsstrømper til aktive personer som ønsker ekstra komfort, når de udøver deres træning. Det kan også være på golfbanen eller på den daglige cykeltur.



Højteknologisk strikning sikrer den perfekte pasform, så strømpen ikke folder og fylder for meget i skoene.

Ultrafin sømløs tå-konstruktion sikrer mod trykmærker og slid på sensitive fødder

A woman with long, wavy brown hair is shown from the waist up, turned slightly to her left, smiling. She is wearing a dark green, textured wool coat and a black scarf. The background is a wall of vertical wooden planks. The overall mood is cozy and stylish.

# SockWell

Feel Better in Style

**VELEGNET TIL ALLE  
HVOR SOM HELST - NÅR SOM HELST**

FORHANDLER: